



Lino's Coffee®
Authentic Italian Experience

SILHOUETTE
Make your body smile.

Le Métropole

PS P.P. SOL Sàrl
Villars-sur-Glâne



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPORTS.CH

Vendredi 4 octobre à 19h

CONFÉRENCE

Hôtel Helvétie Montreux

Trail et

course sur route

physiologie

& entraînement

par Grégoire Millet



Vendredi 4 octobre à 19h

CONFÉRENCE

Hôtel Helvétie Montreux

Trail et

course sur route

physiologie

& entraînement

par **Grégoire Millet**



Lino's Coffee®

Authentic Italian Experience

SILHOUETTE

Make your body smile.

Le Métropole



P.P. SOL Sàrl
Villars-sur-Glâne



J&M Peinture-Rénovation Sàrl
WWW.PEINTURE-RENOVATION.CH



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPORTS.CH

Grégoire Millet

professeur associé



Physiologiste de l'exercice, spécialiste des réponses métaboliques à l'entraînement sportif, Grégoire Millet a été nommé professeur associé à la Faculté de biologie et de médecine (FBM) de l'UNIL et directeur adjoint à l'Institut des sciences du sport de l'UNIL (commun FBM et SSP) en août 2010.

Athlète professionnel, entraîneur des équipes nationales de triathlon de France, puis de Grande-Bretagne pour les Jeux Olympiques de Sydney, il effectue en parallèle un doctorat sur les déterminants physiologiques de la performance aérobie (il est nommé Maître de conférences en 2000).

Ses recherches sont orientées sur l'analyse des mécanismes physiologiques de la performance sportive et s'articulent autour de trois thèmes: le couplage énergie/mécanique des différentes locomotions sportives (natation, cyclisme, ski de fond...), les réponses hémodynamiques, cardiovasculaires et musculaires en hypoxie, ainsi que les déterminants de la fatigue neuromusculaire.

Personnalité de premier plan dans le monde des sciences du sport, Grégoire Millet est régulièrement invité dans des congrès internationaux et fonctionne comme expert pour des institutions sportives.

Hôtel Helvétie - Avenue du Casino 32
1820 Montreux - Tél. 021 966 77 77

Parkings à proximité : Casino, Marché-Forum, Coop

Programme

18h30

Accueil des participants

19h

TRAIL & COURSE SUR ROUTE :
physiologie & entraînement
par Grégoire Millet

20h30

Questions – réponses

21h

Apéritif convivial, en compagnie
de Grégoire Millet

22h env.

Fin de la manifestation



Inscription

Incluant l'apéritif : **CHF 10.-** p.pers.

Afin d'organiser au mieux cet événement, nous vous prions de bien vouloir nous retourner par email d'ici au 1^{er} octobre 2013 (info@helvetie.ch) ce coupon-réponse.

Nom/Prénom

Adresse

CP/Ville

Téléphone

Email

Paiement

par virement CCP ou sur place

CCP Running Montreux

No. 12-571814-5