

**Le Nordic-Walking technique ALFA
un + pour les trailers et
les coureurs à pied toutes distances**

Mardi 11 mars 2014 à 18h30



Chez

à Sion – rue des Aubépinés 3

Conférence donnée par deux spécialistes du maintien de la condition physique, du Nordic Walking et de la course à pied

Beatrix Pfister
Anne-Catherine Vouilloz

Physiothérapeute - Mastertrainer Nordic Walking
Instructrice NW - Accompagnatrice en Montagne diplômée - Coureuse active

Séance d'essai gratuite de Nordic Walking Technique ALFA suite à la conférence.

Les bâtons adaptés sont prêtés.

Inscriptions par mail : info@sanasports.ch ou info@ncsports.ch

Inscriptions par téléphone : Sanasports : 021 320 22 02 ou NCS : 027 322 44 10