

PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2018 DU CLUB DES TROTTEURS

COMITÉ DU CLUB DES TROTTEURS 2018

ADRESSES DES MEMBRES DU COMITÉ

Président	Emmanuel Bender	079 412 81 76	emmanuel@bendersa.ch
Fully-Sorniot	Vaccant		
Secrétaire	Florence Vouilloz	079 352 48 67	leo.vouilloz@bluewin.ch
Caissier	Patrick Arlettaz	078 716 16 45	parlettaz@netplus.ch
Entraînements	Marie-Dominique Dorsaz	079 602 64 32	mariedo@netplus.ch
	Nicolas Vérolet	079 435 03 58	veronic@mycable.ch
Demècre	Daniel Carron	079 223 29 53	dcarron@bluewin.ch
Ados +	Emmanuel Ançay	079 103 04 71	manu.vero@netplus.ch
Carnet et site	Ariane Bender-Moix	079 231 74 59	ariane.bender_moix@bluewin.ch

TOUTES LES INFORMATIONS DÉTAILLÉES SE TROUVENT
SUR NOTRE SITE INTERNET:

WWW.TROTTEURS.CH

MERCREDI
ENTRAÎNEMENT
«ADOS +»
DE 18H15 à 19H15

Pour les jeunes dès 12 ans rendez-vous à 18h15, lieu selon le programme sur le site internet des Trotteurs

MERCREDI
ENTRAÎNEMENT
« ADULTES »
de 18H30 à 19H30

Rendez-vous à toutes et tous à 18h30 au Parking du cycle d'orientation pour un entraînement course ou marche d'environ 1h00

VENDREDI
ENTRAÎNEMENT
« ADULTES »
DE 14H00 à 16H00

Rendez-vous à toutes et tous à 14h00 au café des Amis pour un entraînement d'environ 2h00

SAMEDI MATIN
ENTRAÎNEMENT
«MARGE»
DE 8H30 à 11H00

Rendez-vous à toutes et tous à 08h30 au Parking du cycle pour un entraînement marche, retour prévu vers 11h00 dates sur site internet des Trotteurs

Trotteurs

www.trotteurs.ch

CABANE
DU DEMÈCRE
2561

www.demecre.ch

SORNIOT
FULLY

www.fully-sorniot.ch

ACTIVITÉS 2018

Février:

Ve 2 **Sortie Raquettes**
Nicolas Vérolet 079 435 03 58 veronic@mycable.ch

Mars:

Ve 2 **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 18H30 SALLE DU CINÉ MICHEL**

Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 10 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 17 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 24 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Avril:

Sa 14 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 21 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 28 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Mai:

Di 6 **La Trott'matinalle adulte**
Marie-Dominique Dorsaz 079 602 64 32, mariedo@netplus.ch

Di 13 **La Trott'matinalle adulte**
Marie-Dominique Dorsaz 079 602 64 32, mariedo@netplus.ch

Di 20 **La Trott'matinalle adulte**
Marie-Dominique Dorsaz, 079 602 64 32, mariedo@netplus.ch

Sa-Di 26-27 **Ouverture cabane du Demècre**
Harold Bailleux, 078 712 99 77, harold@bailleux.info

Di 27 **La Trott'matinalle adulte**
Marie-Dominique Dorsaz, 079 602 64 32, mariedo@netplus.ch

Juin :

Sa 2 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 9 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa-Di 16-17 **SORTIE CLUB DES TROTTEURS**
Marie-Dominique Dorsaz 079 602 64 32 mariedo@netplus.ch

Sa-Di 23-24 **Vol hélico**
Nicolas Vérolet 079 435 03 58 veronic@mycable.ch

Août:

Sa 18 **Sortie Montagne: Europabrücke**
Georges Arlettaz, 079 611 51 19, demecria@bluewin.ch

Septembre:

Sa 1 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 8 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 15 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Di 23 **FULLY-SORNIOT**
site internet: www.fully-sorniot.ch

Sa 29 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Octobre:

Sa 13 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 20 **KM Vertical**
Team la trace

Sa-Di 27-28 **Fermeture de la cabane du Demècre**
Harold Bailleux, 078 712 99 77, harold@bailleux.info

Novembre:

Sa 3 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

Sa 10 **Entraînement du Samedi matin**
Florence Vouilloz 079 352 48 67 leo.vouilloz@bluewin.ch

**TOUTES LES INFORMATIONS DÉTAILLÉES SE TROUVENT SUR
NOTRE SITE INTERNET: WWW.TROTTEURS.CH**